

Le compostage : un vrai retour à la terre

Ce que c'est

Le compostage est un processus naturel de décomposition des matières organiques, comme les déchets de cuisine et de jardin, pour produire un terreau riche en substances nutritives. Ce processus se produit grâce à des micro-organismes tels que bactéries et champignons combinés avec de l'air et de l'eau.

Pourquoi composter

Le compostage :

- ▶ transforme les déchets de cuisine et de jardin en ressources utilisables – **GRATUITEMENT**;
- ▶ est bon pour les plantes, les arbres et les arbustes car il restitue des substances nutritives utiles à la terre et aide le sol à mieux retenir l'eau;
- ▶ réduit la quantité de déchets envoyés à la décharge.

*Composter peut réduire
vos ordures ménagères
d'environ un tiers!*

Matières compostables

Les matières organiques peuvent être compostées, entre autres :

- ▶ l'herbe coupée
- ▶ les résidus de jardinage, les fleurs coupées, les feuilles
- ▶ les mauvaises herbes (avant leur floraison)
- ▶ les résidus de fruits et de légumes, les sachets de thé, le marc et les filtres de café
- ▶ les feuilles et les sachets de thé
- ▶ les écorces de noix, les coquilles d'œufs

Il ne faut PAS composter :

- ▶ les mauvaises herbes montées en graine
- ▶ la viande, le poisson et les os
- ▶ les noix
- ▶ les excréments animaux et humains
- ▶ les feuilles de rhubarbe
- ▶ les plantes malades
- ▶ les produits laitiers
- ▶ les huiles et les graisses

Que faire avec le compost une fois qu'il est prêt

Le compost est un produit gratuit et naturel que vous pouvez substituer aux produits chimiques et engrais commerciaux et utiliser de nombreuses façons écologiques :

- ▶ comme engrais naturel dans les jardins et potagers
- ▶ à la surface du sol autour des arbres et des arbustes
- ▶ pour les plantes d'intérieur et les boîtes à fleurs
- ▶ comme amendement pour la pelouse
- ▶ pour faire un « thé » de compost avec lequel vous pouvez arroser les fleurs, les légumes, les plantes d'intérieur ou les endroits problématiques sur la pelouse